

ORGANISASJONSPLAN FOR
SKARNES IDRETTLAG



Innhold

Skarnes ILs formål	3
Visjon	3
Verdigrunnlag	3
Virksomhetsidéen	4
Hovedmål (2-5 år)	4
Virkemidler	4
Idrettslagets organisasjon	5
Årsmøtet	5
Styrets funksjon og sammensetning	5
Undergrupper	6
Medlemmer	6
Aktivitet	7
Anlegg	7
Arrangement	7
Informasjon	7
Økonomi	7
Regnskap	8
Medlemskontingent	8
Reklame/sponsoravtaler	8
Utleie	8
Lønn og honorar	9
Reiseregning	9
Merverdiavgift	9
Økonomisk utroskap/varslingsplikt	10
Klubbdrakter/profilering	10
Retningslinjer for foreldre/foresatte	10
Retningslinjer for utøvere	11
Retningslinjer for trenere	11
Mobbing	12
Seksuell trakassering	12
Alkohol	13
Regler for reiser	13
Politiattest	14
Fair play	16
Dugnad	16

Historikk

Skarnes Idrettslag ble stiftet 1908 og første formann var tannlege A. Jakobsen og laget het da Freidig. Skarnes arbeiderungdomslag var en annen gruppering som ble stiftet i 1933. I 1945 ble Freidig og Skarnes arbeiderungdomslag slått sammen og fikk navnet Skarnes Idrettslag. Idrettslaget har vært aktivt kontinuerlig bortsett fra under 2. verdenskrig. Aktiviteter har vært blant annet skøyter, langrenn, hopp, friidrett, orientering, boksing, vektløfting, håndball, bandy og ishockey. Blant annet har klubben hatt norgesmester i skøyter og nordisk mester i vektløfting. Ishockeygruppa hadde lag i aldersbestemte klasser på 80-tallet som bemerket seg på høyt nasjonalt nivå. Fotballen har rekruttert spillere til høyere divisjoner med Charles Berstad som kanskje den mest kjente. Han har nærmere 200 kamper i norsk toppserie blant annet for klubbene Kongsvinger IL og Bodø/Glimt. Terje Berg var en annen spiller som også har spilt i den øverste divisjonen i fotball, blant annet med seriemesterskap med Lillestrøm SK og toppscorer for Vålerenga IF som sine meritter.

I nyere tid har aktivitetene blitt redusert og i dag er det fotball (kun aldersbestemte lag) og ski som utgjør aktivitetene. I tillegg eier idrettslaget Vardelia sportshytte. Vardelia er opprinnelig en husmannsplass og hytta ble bygget i 1972 på gavemidler fra Ole A. Stang samt iherdig innsats fra ivrige ildsjeler. Idrettsanlegget på Bøssmyra, ble bygget i årene 1976-77. I 2007 ble Bøssmyra solgt til Sør-Odal kommune grunnet mulig bygging av ny RV 2 (nå E16). Pengene ble øremerket bygging av nytt idrettsanlegg i Sør-Odal Idretts- og aktivitetspark (SIAP). Dette anlegget med en 11`er kunstgressbane med flomlys og en 11`er naturgressbane stod ferdig i 2012. I 2013 fikk vi på plass garasje og kiosk og i 2014 kunne nytt garderobeanlegg tas i bruk. Klubben har i dag ca. 190 medlemmer og aktiviserer ca. 130 personer, fordelt på fotball, ski og barneidrett.

Skarnes ILs formål

Skarnes IL skal være en åpen og demokratisk organisasjon der formålet er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité.

Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. Alle idrettslige aktiviteter skal bygge på grunnverdier som idretts glede, fellesskap, helse og ærlighet.

Skarnes IL er selveiende og frittstående, med utelukkende personlige medlemmer.

Visjon

”Den ledende klubben i Sør-Odal med aktiviteter, muligheter og utfordringer for alle”

Verdigrunnlag

Skarnes ILs sine verdier er: fellesskap, glede, helse og ærlighet.

Virksomhetsidéen

Vi ønsker å være en inkluderende klubb for alle, som fremmer klubbens verdigrunnlag gjennom varierende aktiviteter, blant annet gjennom barneidrett, fotball, ski og generell fysisk aktivitet.

Skarnes IL er i dag ett av de større idrettslagene i Sør-Odal kommune og har sine anlegg plassert i kommunesenteret med ca. 3500 innbyggere i umiddelbar nærhet. I tillegg til fotballanlegget på SIAP finnes også en lysløype med forbindelse til Vardelia sportshytte, skileikanlegg (SIAP) og flere turløyper.

Hovedmål (2-5 år)

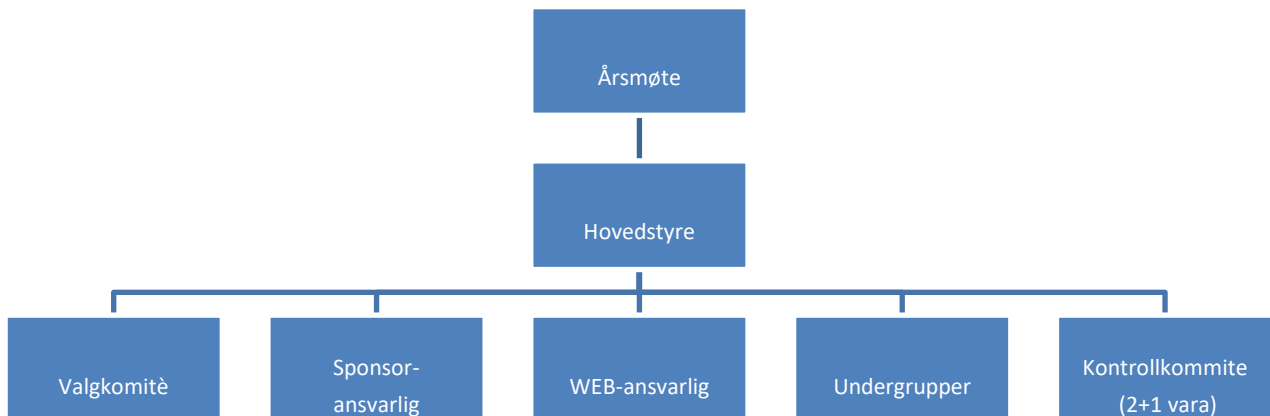
Hovedmål for Skarnes IL er å utvikle fotballanlegget på SIAP, slik at infrastrukturen er tilrettelagt for god fotballaktivitet. Prioritert mål for de nærmeste år, er å øke antall medlemmer, og gjennom det øke aktiviteten.

1. Idrettslaget har som mål i de neste 2 årene å øke aktivitetsnivået i f.t. i dag, videreutvikle ungdomsfotballen og med på sikt få på plass et lag på seniorsiden, men mulig i samarbeid med andre klubber i Sør-Odal.
2. Idrettslaget skal opprettholde et bredest mulig tilbud innen barneidretten.
3. Medlemsmassen bør økes mot 300 medlemmer, tendensen de siste årene har dessverre vært fallende.
4. Vi skal arbeide mot et tettere samarbeid mellom klubbene i kommunen, skole, SFO og barnehager slik at vi fremme folkehelse og holder flere barn og unge i sunn aktivitet.

Virkemidler

- Jobbe aktivt ut mot potensielle medlemmer
- Økt bruk av klubbens Facebookside, samt opprettholde vår hjemmeside på nett.
- Prøve å engasjere inaktive barn, voksne og inkludere nyinnflyttede personer.
- Legge til rette for uorganiserte aktiviteter.
- Viktig at vi skolerer flere trenere
- Bygge opp en bedre tilhørighet til klubben gjennom ulike aktiviteter, blant annet ved å ha et samlingssted (nytt klubbhus), hvor man kan samle foreldre, besteforeldre og andre til sosialt samvær
- Ytterligere profesjonalisering av klubben
- Sammen med Sør-Odal kommune tilby innvandrere/ flyktninger, som har opphold i kommunen, deltakelse i vårt idrettslag.

Idrettslagets organisasjon



Antall styremedlemmer og varamedlemmer fastsettes på årsmøte.

Kjønnsfordeling: Det skal være minst 2 representanter fra hvert kjønn i styret, råd, utvalg mv. med mer enn 3 medlemmer. I styret, råd, utvalg mv som består av 2 eller 3 medlemmer, skal begge kjønn være representanter. Jf. Idrettslagets lov § 7

Årsmøtet

- Årsmøtet er lagets høyeste myndighet.
- Årsmøte avholdes primært en gang i året og da innen utgangen av mars.
- Protokoll fra årsmøtet sendes til idrettsrådet i kommunen.
- Innkalling til årsmøte skal skje 1 måned før årsmøtet avholdes.
- Innkalling annonseres på hjemmesiden og lokalavis.
- Innkomne forslag skal være styre i hende 14 dager før årsmøtet og sakspapirer sendes ut 1. uke før.
- Årsmøtet er for medlemmer i idrettslaget, dvs. de som har betalt medlemskontingenten.
- Foreldre/foresatte har ikke fullmakt til å stemme for medlemmer under 15 år.
- Årsmøte legger grunnlaget for styret sitt arbeid og alle som ønsker å bli med å bestemme hvordan klubben skal drive bør stille på årsmøte.
- Årsmøte skal gjennomføres slik det er fastsatt i loves årsmøteparagraf § 12.

Styrets funksjon og sammensetning

Minimum – leder, nestleder, 2 styremedlem og 2 varamedlem. Det anbefales at det er flere medlemmer og varamedlemmer.

- Planlegge å ivareta lagets totale drifts, herunder mål- og strategiarbeid, budsjett og regnskap.
- Iverksette bestemmelser og vedtak fattet på årsmøte eller andre overordnede organer. Stå for lagets daglige ledelse og representere laget utad.

- Disponere lagets inntekter og eiendeler, samt holde kontroll på lagets kostnader.
- Oppnevne komiteer og utvalg etter behov, og utarbeide instruksjoner for disse.

Undergrupper

Fleridrettslag har undergrupper, hvordan de organiseres er opp til hvert enkelt lag. Nedenfor beskrives hvordan vi ønsker at disse settes sammen hos oss. Pr. dags dato er ikke alle disse funksjoner besatt, men det som er viktig, er at alle gruppene står samlet og jobber bra sammen.

- Fotball
 - ✓ Eget styre som drifter lagets aktiviteter bestående av
 - Administrativ leder (styremedlem i hovedstyret)
 - Trenerkoordinator
 - Sportslig leder ungdom
 - Sportslig leder barn
 - Materialforvalter
 - Baneansvarlig
 - Kioskansvarlig

- Ski/Trim
 - Leder (bør primært være representert i hovedstyret)
 - Ansvarlig for anlegg og utstyr

- Vardelia sportshytte
 - Leder
 - Vertskap

Medlemmer

Medlemskap i Skarnes IL er først gyldig og regnes fra den dagen medlemskontingenten er betalt.

For å ha stemmerett og være valgbar må et medlem ha vært tilsluttet idrettslaget i minst 1 måned og ha betalt kontingent.

Medlemskap i Skarnes IL kan opphøre ved utmelding, strykning eller eksklusjon.

Utmelding skal skje skriftlig og får virkning når den er mottatt.

En ansatt kan være medlem i klubben og har da stemmerett på årsmøtet, men den ansatte kan ikke velges til verv i klubben.

Strykning kan finne sted av medlem som skylder kontingent for mer enn ett år. Medlem som strykes kan ikke tas opp igjen før skyldig kontingent er betalt. Hvis medlemmet skylder kontingent eller forfalt to års kontingent, skal medlemskapet bringes til opphør ved strykning fra idrettslagets side.

Ved innmelding bør medlemmer fylle ut ett skjema med navn, fødselsdato, adresse, e-postadresse og telefonnummer. Navn på foresatte, dette for å få et bra og oversiktlig

medlemskartotek. Det er viktig at klubbens lagring av personopplysninger skjer i h.t EUs nye personvernforordning- GDPR.

Medlemskontingent sendes primært ut gjennom Idrettsforbundets "Klubbadmin" løsning, men for å rekruttere nye medlemmer, kan også giro eller annen betalingsoppfordring benyttes.

Æresmedlemmer:

- Statuetter
- Utdeling
- Betaling av medlemskap (det må vises i regnskap at æresmedlemmer har betalt medlemskap, hvordan dette ordnes, er opp til årsmøtet/hovedstyret å bestemme)

Aktivitet

Skarnes IL har ansvar for aktiviteter innen fotball, ski (herunder lysløype og skileikanlegg) og Vardelia sportshytte. Fotballen er den største aktiviteten med ca. 130 aktive barn og ungdom. Trimaktiviteten er en mer uorganisert aktivitet hvor vi gir tilbud til unge og gamle som utenfor vintersesong kan benytte skitraséer til trimaktivitet. Vardelia sportshytte er Skarnes IL sin eiendom og benyttes til en pust i bakken av trimere (både skiløpere og gående) store deler av året. Der serveres det bl.a. varm drikke og nystekte vafler m.m. Hytta benyttes også til sportsandakter og leies ut til private arrangementer.

Anlegg

Skarnes IL disponerer i dag lysløype, skileikanlegg (SIAP), Vardelia sportshytte, samt fotballanlegget på SIAP med ny kunstgressbane, gressbane (begge 11-er størrelse), kiosk og garderober. Anleggene vedlikeholdes hovedsakelig på dugnad.

Arrangement

XX

Informasjon

Skarnes IL informerer sine medlemmer via sin hjemmeside, som har adresse: www.skarnesil.no. I 2014 opprettet vi også en egen side på Facebook. Denne finnes på følgende adresse: <https://nb-no.facebook.com/pages/Skarnes-IL/432169593558219>

Økonomi

- Hovedstyret er juridisk ansvarlig for idrettslagets økonomi.
- Hovedstyret er ansvarlig for å sette opp budsjett før årsmøtet.
- Alle større innkjøp skal godkjennes av styret. Øvrige mindre innkjøp kan foretas av bemyndiget person Innkjøp kan også gjøres av andre personer, men de skal da medbringe godkjent rekvisisjon fra Skarnes IL. Denne rekvisisjon skal ligge med som underbilag fra leverandør ved utsendelse av faktura.

- Alle betalte fakturaer (gjøres i nettbank) skal attesteres av 2 personer (styreleder og annet styremedlem vedtatt av styret).

Regnskap

Skarnes IL benytter eksternt regnskapsfirma til føring av regnskap.

Alle inn- og utbetalinger skal gå igjennom klubbens konti. Det er ikke lov å sette penger som tilhører klubben inn på personlige konti.

Hver gruppe kan ha en konto, men den skal stå i klubbens navn med organisasjonsnummer.

Alle egenandeler og startavgifter skal betales gjennom klubben.

Når en reiser med et lag kan det utbetales forskudd til ledere, han/hun skal da levere inn reiseoppgjør og kvittering for brukte penger.

En skal levere reiseregning/utleggskjema med kvitteringer for å få igjen det han/hun har lagt ut.

Medlemskontingent

Medlemskontingenten fastsettes på årsmøte som egen sak. Jfr. egenbestemmelse i idrettslagets lov § 4.

Medlemskontingent skal betales av hvert enkelt medlem, familiemedlemskap settes til maks kr 300,-

Enkeltmedlem kr. 100,-

Støttemedlem kr. 50,-

Styret kan beslutte å ilegge treningsavgift for alle eller enkelte lag i den utstrekning dette er nødvendig for inndekning av kostnader.

Reklame/sponsoravtaler

Klubben skal ha en sponsor-/markedsansvarlig som i samarbeid med klubbens hovedstyre inngår avtaler med aktuelle sponsorer. Lag og grupperinger underlagt klubben har ikke tillatelse til å inngå egne avtaler uten at dette er koordinert med styret/ sponsoransvarlig.

Ved tvil om en sponsor tilfredsstillers klubbens etiske normer skal en eventuell avtale behandles og godkjennes av klubbens hovedstyre.

Skarnes IL har utarbeidet ulike sponsorpakker som sponsor-/markedsansvarlig arbeider ut fra. Eventuelle endringer i denne må godkjennes av styret i samarbeid med sponsor-/markedsansvarlig.

Utleie

Det er mulig å leie enkelte av klubbens eiendeler. Blant annet klubbhus, sportshytte og fotballbaner.

For utleie av Vardelia sportshytte, ta kontakt med idrettslagets styre eller hyttas vertskap.

Ved eventuell leie av klubbens eiendeler plikter leietaker å erstatte eventuelle tap eller skader på eiendelen(e).

Lønn og honorar

Info om lov:

En kan betale ut kr 10.000,- til en person i løpet av året uten å trekke skatt.

Kjøregodtgjørelse: betales det ut kjøregodtgjørelse og andre godtgjørelser skal det leveres kjøreliste og kvittering for utgifter. Når beløpet samlet kommer over kr 10.000,- skal det innberettes til skatteetaten.

Arbeidsgiveravgift: Det gis fritak for arbeidsgiver opp til kr 45.000. - pr. person pr. år. Men en kan ikke overstige et samlet beløp på kr 450.000,-.

En kan betale ut kjøregodtgjørelse og utgiftrefusjon ved dokumenterte utgifter, men når beløpet overstiger kr 10.000,- skal det meldes inn til skatteetaten.

Styremedlemmer i Skarnes IL mottar kr 500,- for hvert styremøte de stiller på.

Reiseregning

Krav til reiseregning:

Alt fylles ut på reiseregningen

- Navn, adresse, personnummer, bankkontonummer
- Til- og fra dato for hver enkelt reise
- Formål ved hver enkelt reise
- Ved diett må klokkeslett (avreise/ankomst) oppgis

Vedlegg til reiseregninger (kvitteringer) skal alltid vedlegges. Kopier/skanning av kvitteringer godkjennes IKKE.

Merverdiavgift

Grense for merverdiavgiftsplikt

- Merverdiavgiftspliktig omsetning på over kr 140.000 på 12 måneder.
- I fleridrettslag kan hver selvstendig gruppe kunne søke fylkesskattekontoret om å få bli selvstendig avgiftssubjekt.

Pliktig virksomhet

- Kioskvirksomhet hvor man har faste, daglige åpningstider.
- Serveringsvirksomhet ved regelmessig avholdte offentlige dansetilstelninger, bingovirksomhet med mer.
- Omsetning som er av profesjonelt preg.
- Tilstelninger/dugnader som varer mer enn 3 dager.
- Sponsor, arenareklame og annonser (dersom tidsskrift/ene utkommer mer enn 4 ganger pr år).

Frivirksomhet

- Billetttinntekter
- Vanlige medlems- og startkontingenter
- Offentlige tilskudd
- Lotteriinntekter
- Bingoinntekter
- Gaver
- Kiosksalg på egne arrangement
- Salg av programmer/kataloger i forbindelse med arrangementer

Økonomisk utroskap/varslingsplikt

Skarnes IL har et stort ansvar i å forvalte klubbens penger på en forsvarlig måte. Ved mistanke om økonomisk utroskap plikter styret å foreta nødvendige grep i henhold til idrettens og samfunnets lover og retningslinjer. Hvis noen av klubbens medlemmer eller styrende organer har mistanke om økonomisk utroskap plikter de å varsle om dette til klubbens hovedstyre.

Klubbdrakter/profilering

Draktfarge: Rød overdel, hvit shorts og røde strømper
Reservedrakt Hvit overdel, hvit shorts og hvite strømper
Svart shorts kan aksepteres.

Skarnes IL sin logo/emblem skal trykkes på drakt og overtrekk i tillegg skal sponsorer trykkes på i henhold til avtaler.

Drakter, overtrekk og annet utstyr kjøpes hos Skarnes IL sin faste leverandør og i henhold til inngåtte utstyrsavtaler.

Retningslinjer for foreldre/foresatte

- Respekter klubbens arbeid. Det er frivillig å være medlem i Skarnes IL, men er du med så følger du våre regler
- Engasjer deg, men husk at det er barn og ungdom som driver idrett – ikke du
- Respekter treneren, hans/hennes arbeid og anerkjenn han/henne ovenfor barna dine
- Lær barna folkeskikk. Gå foran som ett godt eksempel
- Lær barna og tåle både medgang og motgang
- Motiver barna til å være positive på trening
- Vis god sportsånd og respekter andre
- Ved uenighet snakker du med den det gjelder – ikke om
- Husk det viktigste av alt er at barna trives og har det gøy
- Følg med på hva dine barn foretar seg på sosiale medier. Skarnes IL godtar ikke at det i slike fora framsettes negative uttalelser om klubb, medspillere, lagledere, konkurrerende lag eller dommere.
- Les foreldrevettreglene

Retningslinjer for utøvere

- Gode holdninger
- Respekter hverandre
- Lojalitet mot klubb og trenere
- Hjelp hverandre
- Følge klubbens regler
- Stille opp for hverandre
- Ærlig ovenfor trener og andre utøvere
- Godt samhold
- Stå sammen
- Stille på treninger og andre arrangement en har forpliktet seg til
- Vise engasjement
- Gode arbeidsholdninger
- Stolthet av sin egen innsats
- Objektivt ansvar for miljø og trivsel
- Fair play på og utenfor banen
- **MOBBING ER IKKE AKSEPTERT**

Retningslinjer for trenere

Som trener skal du bidra til:

- Mestring, selvstendighet og tilhørighet for utøveren
- Positive erfaringer med trening og konkurranse
- Å fremme et godt sosialt miljø, lagånd og vennskap
- At utøveren skal kunne drive idrett i andre avdelinger
- Samarbeid og god kommunikasjon med andre trenere, ledere og foreldre
- Være et godt forbilde
- Møt presis og godt forberedt til hver trening
- Som trener er du veileder, inspirator og motivator
- Bry deg litt ekstra og involver deg i utøverne dine
- Bli kjent med utøvernes individuelle mål og opplevelser av treningen
- Hvis god sportsånd og respekt for andre
- Søk og utvikle selvstendig vurderingsevne hos utøveren
- Vær bevisst på at du gir alle utøverne oppmerksomhet
- Enhver utøver eller gruppe skal utfordres til å utvikle sine ferdigheter

Innhold i treningen skal være preget av:

- En målrettet plan
- Progresjon i opplevelser og ferdigheter
- Stadig nye utfordringer slik at utøveren flytter grenser
- Effektiv organisering
- Saklig og presis informasjon
- Kreative løsninger
- Fleksibilitet ved problemløsning

Som trener er du ansvarlig for en god kommunikasjon.

Mobbing

Mobbing har blitt ett problem i det norske samfunn både gjennom SMS, e-post og andre nettsamfunn.

Dette er noen idretten ikke aksepterer.

Skarnes IL vil ikke under noen omstendigheter akseptere at det forekommer mobbing i forbindelse med aktiviteter i klubbens regi. Dette gjelder både mobbing blant voksne og barn. Ved mistanke, eller tilbakemeldinger om mobbing vil klubben innkalle berørte parter (inklusive foreldre hvis det gjelder barn) til samtale for om mulig løse saken der og da. Hvis saken ikke kan løses av klubbens egne organer vil ekstern bistand innhentes.

I alvorlige tilfeller vil klubben kunne ekskludere fra deltakelse på klubbens aktiviteter for en kortere eller lengre periode.

Seksuell trakassering

Idretten tiltrekker seg dessverre personer som ikke kommer til oss på grunn av idretten vi utfører, men for å finne lette offer for sine egne laster. En bør ha regler for dette i klubben på hvordan er skal håndtere dette. Siden under er retningslinjer som kan være til hjelp.

Retningslinjer mot seksuell trakassering og overgrep i idretten

(Vedtatt av Idrettsstyret i september 2010)

Seksuelle overgrep og seksuell trakassering er totalt uforenlig med idrettens verdier.

Det er nulltoleranse for diskriminering og trakassering uansett kjønn, etnisk bakgrunn, livssyn, seksuell orientering og funksjonshemming i norsk idrett. Det er et viktig mål å utvikle toleranse og forståelse og å skape erkjennelse av menneskers likeverd for å unngå diskriminering, trakassering og hets.

Alle i idretten bør jobbe for å etablere trygge miljøer og en trygg atmosfære for både barn, unge og voksne. Voksne må respektere utøvernes personlige rom og aldri overskride grensene for akseptabel oppførsel.

Med seksuell trakassering menes uønsket seksuell oppmerksomhet som er plagsom for den som rammes av oppmerksomheten.

Med seksuelle overgrep menes å lure eller påtvinge et annet menneske seksualitet som det ikke ønsker, eller er utviklingsmessig i stand til å gi sitt samtykke til.

Følgende retningslinjer gjelder i all norsk idrett:

1. Behandle alle med respekt, og avstå fra alle former for kommunikasjon, handling eller behandling som kan oppleves som krenkende.
2. Unngå berøringer som kan oppleves som uønsket.
3. Unngå alle former for verbal intimitet som kan oppleves som seksuelt ladet.
4. Unngå uttrykk, vitser og meninger som omhandler utøveres kjønn eller seksuelle orientering på en negativ måte.
5. Tilstrebe å ha begge kjønn representert i støtteapparatet.
6. Unngå kontakt med utøvere i private rom uten at det er flere til stede eller det er avtalt med foresatte eller idrettsledelsen.
7. Vise respekt for utøverens, trenerens og lederens privatliv.

8. Unngå doble relasjoner. Dersom et gjensidig forhold etableres bør situasjonen tas opp og avklares åpent i miljøet.
9. Ikke tilby noe form for motytelse i den hensikt å forlange eller forvente seksuelle tjenester i retur.
10. Gripe inn og varsle dersom man opplever brudd på disse retningslinjene.

Støtteapparatet (trenere, ledere, tillitsvalgte, funksjonærer, dommere, foreldre mfl.) har hovedansvar for at retningslinjene gjøres kjent og overholdes i organisasjonen/idrettsmiljøet.

For mer informasjon om bakgrunn, fakta, forebygging og oppfølging vises det til informasjon om temaet seksuell trakassering og seksuelle overgrep i idretten på www.idrett.no

Alkohol

Idrettens holdning til alkohol

Vedtatt av Idrettstyre 16. mars 2004, sak 54

1. Norges Idrettsforbund og Olympiske Komité skal fremstå som en organisasjon som arbeider mot bruk av alkohol i idrettslig sammenheng. (NIFs lov § 11-2 g).
2. Barn og unge som deltar i aldersbestemte klasser (under 18 år) skal møte et trygt og alkoholfritt idrettsmiljø. Trenere, ledere og utøvere skal fremstå som gode forbilder for barn og unge og ikke nyte alkohol i samvær med utøvere i denne alder.
3. Medlemmene i organisasjonen skal informeres om de skadevirkninger alkohol har på prestasjonsevnen, sikkerheten og det sosiale miljø.
4. Tribunekulturen skal være trygg, familievennlig og alkoholfri. På tribunene skal det derfor ikke nytes alkohol i tilknytning til konkurranseaktiviteter. I lokaler tilknyttet idrettsanlegg gjelder de kommunale skjenkebestemmelser dersom lokalet leies ut til private. (NIFS lov § 11-2 g).
5. Idretten skal ha en restriktiv holdning til samarbeidsavtaler med bedrifter som har en vesentlig del av sin virksomhet knyttet til salg av alkoholholdige drikke/produkter. Alle organisasjonsledd pålegges å følge norsk alkohol-lov med forskrifter og retningslinjer. Arenareklame og utstyrsreklame utføres iht. gjeldende lovverk. Særforbund og kretser informerer underliggende ledd, herunder klubber og lag. Norsk alkohollov gjelder for alle som deltar på idrettsarrangement i Norge. Det vil si at også internasjonale aktører må forholde seg til den norske lovgivningen når de deltar på idrettsarrangement i Norge. Forbudet mot reklame for alkoholholdig drikk finner vi i alkoholovens § 9-2. All reklame for alkoholholdig drikk er forbudt. Alkoholholdig drikk er definert som drikk med alkoholinnhold over 2,50 volumprosent alkohol. I utgangspunktet rammes ikke reklame for lettøl av forbudet. Det er imidlertid forbudt å reklamere for andre varer med samme varemerke eller kjennetegn som alkoholholdig drikk. Dette stiller særskilte krav til lettøl reklame.

Regler for reiser

REISEINSTRUKS FOR SKARNES IL

1. Formål

- 1.1 Å sikre reise og opphold ved kamper, turneringer og treningsleirer til en trygg, god og minnerik opplevelse for aktive og ledere.
- 1.2 Skape trygghet for foresatte som overlater barn og unge i klubbens varetekt.
- 1.3 Gi trygghet for våre ledere om hva som forventes av dem.

2. Omfang og forutsetninger.

- 2.1 Disse regler gjelder for alle reiser i forbindelse med kamper, turneringer og treningsleirer med overnatting der aktive under myndighetsalder deltar.
- 2.2 Reiser som omfattes av disse reglene er å betrakte som alkoholfri sone for aktive og ledere fra avreise til hjemkomst.
- 2.3 På alle reiser i regi av Skarnes IL, skal det utpekes en ansvarlig hovedleder som har overordnet myndighet fra avreise til hjemkomst.
- 2.4 Der hvor flere lag deltar skal hvert lag ha med seg min. 2 ledere inkl. trener/lagleder. Minimum 1 av lederne skal være av samme kjønn som lagets deltakere. Disse lederne har ansvar for sitt lag eller gruppe. Reise og opphold for disse lederne skal dekkes reisekasse eller gruppen.

3. Hovedleder

- 3.1 Før avreise skal det avholdes informasjonsmøte for deltakerne og deres foresatte eller på annen måte sørge for at tilstrekkelig informasjon blir gitt.
- 3.2 Sørger for at oppdatert deltakerliste med hjemmetelefonnummer på alle deltakerne finnes hos klubben ved avreise.
- 3.3 Sørger for at det avholdes orienteringsmøter for alle lederne før og under oppholdet, og sørge for at lederne er kjent med denne instruks.
- 3.4 Har overordnet ansvar for at reisen foregår etter de retningslinjer klubben har bestemt, og skal sammen med de øvrige lederne bidra til trivsel for alle deltakerne.
- 3.5 Sørge for at det etter reisen blir levert regnskap med bilag for turen til gruppens kasserer. Dette skal være signert av 2 personer.
- 3.6 Hovedleder rapporterer til overordnet leder, men i saker av følgende karakter skal her som ellers øyeblikkelig og direkte rapporteres til leder av hovedstyret eller daglig leder.
 - ✓ Overgrepssaker.
 - ✓ Ulykke med personskader.
 - ✓ Dødsfall blant klubbens medlemmer.
 - ✓ Økonomisk utroskap.
 - ✓ Klare brudd på det klubben ønsker å stå for.
 - ✓ Andre saker som kan medføre spesielle medieoppslag, eller oppmerksomhet fra det offentlige.

Skarnes IL dekker ikke reiseutgifter uten at det på forhånd er gjort avtale om dette.

Politiattest

Politiattest skal avkreves av personer som skal utføre oppgaver for idrettslaget som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming. Med mindreårige menes barn og unge under 18 år.

Personer under 18 år skal også avkreves politiattest. Den nedre grense er 15 år.

Hvem vi skal ha politiattest fra er: trenere, oppmenn, lagledere, foreldre som er med på turneringer som ledere. De som ofte kjører andre sine barn. Det er bedre å ha for mange attester enn for få.

Hva skal idrettslaget gjøre?

- Styret skal oppnevne en person som er ansvarlig for å håndtere ordningen med politiattest i idrettslaget. Det skal også oppnevnes en vararepresentant.
- Styret må informere om ordningen på idrettslaget hjemmeside. Der skal også navn og kontaktinfo på personene som skal håndtere ordningen i idrettslaget fremgå.
- Idrettslaget må fastsette hvilke oppgaver og hvilke personer som er omfattet av ordningen.
- Den styreoppnevnte skal sende inn søknad om politiattest til politiet. Søknaden **må** undertegnes av søkeren og den styreoppnevnte. Attesten sendes fra politiet til den enkelte søker.
- Alle som skal ha politiattest må fremvise attesten for den styreoppnevnte.
- Den styreoppnevnte skal lagre opplysningene om hvilke personer som er avkrevd politiattest, at attest er fremvist og dato for fremvisningen. Selve attesten beholdes av søkeren.
- Idrettslaget skal ikke gi oppgaver som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming til personer som ikke fremviser politiattest eller som har anmerkninger på attesten.

Ved råd eller veiledning kan NIF kontaktes på telefon 21 02 90 00 eller e-post politiattest@idrettsforbundet.no.

Fair play

Fotball har fair play-regler for trener, ledere og spillere.

Hva betyr det?

For spillere:

- Ta godt vare på dine medspillere og inkluder nye lagkamerater
- Unngå stygt spill og filming
- Skape trygghet og god lagånd på banen

Fair play-ånden skal vokse fram ved å:

- trene og spille kamper med godt humør
- behandle motstandere med respekt
- hjelpe skadet spiller uansett lag
- hilse på motstanderne før kampstart
- takke motstander etter kampen
- ikke kjeft på andre spillere eller dommer

For trenere og ledere:

Som trener, leder og rollemodell har du ansvar for at spillet utøves i den rette fairplay-ånd. Du skal sørge for at spillerne har god kjennskap til regler og retningslinjer, og at disse blir fulgt.

Det er ditt ansvar som trener eller leder at spillerne forstår:

- betydningen av dommerens situasjoner og funksjon
- at dommeren må ta hurtige valg- og dermed umulig kan være feilfrie
- betydningen av å ikke overreagere på dommeravgjørelser
- at det er dommerens avgjørelser som teller, og at det er bortkastet å pådra seg straff for kjeftbruk
- betydningen av å følge regelverket – det tjener alle parter, og dermed også spillet
- husk eksemplets makt

Til foreldre og foresatte:

Foreldre, foresatte og besteforeldre er en viktig ressurs for norsk fotball. Det er fint om også dere bidrar til trivsel og fair play i fotballmiljøet! Husk eksemplets makt.

Dugnad

En kan ikke gi medlemmene anledning til å kjøpe seg fri fra dugnad.

Det en kan gjøre er å ha høy medlemsavgift der en kan få rabatt for utførte dugnader.

En kan også bruke dugnader til å gi medlemmer anledning til å jobbe inn utgifter til treningsleirer, turneringer og andre reiser.

Her kan en også legge inn fordeling på dugnads inntekter i forhold til gruppen og hele klubben.

Dugnadsvett:

- Dugnad skal i utgangspunktet være frivillig. Idrettslaget kan selvsagt henstille medlemmer og foreldre om å stille opp på dugnad, men deltakelse må baseres på frivillighetsprinsippet og ikke innføre "tvangsordninger".
- Skarnes IL kan heller ikke pålegge foreldre som ikke er medlemmer å stille på dugnader eller gi dem bøter for uteblivelse fra dugnad.
- Styret kan heller ikke på prinsipielt grunnlag vedta "bøter" for medlemmer som ikke stiller på dugnad.
- Årsmøtet i Skarnes IL kan i særlige tilfeller pålegge medlemmer å stille på dugnad der dette er en forutsetning for at aktiviteten skal kunne gjennomføres og der alternativet er at aktiviteten må legges ned. Omfanget av pålegget avhenger av dugnadens art.
- Skarnes IL kan fastsette en treningsavgift for aktive medlemmer i tillegg til årskontingent. Treningsavgiften skal i så fall gjenspeiles i det konkrete tilbudet som gis dem.

Revidert 09.03.23